

MENUS DU 7 JANVIER AU 8 FEVRIER 2019

ARQUES - ADULTES



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE DU

7 AU 11 JANVIER

SEMAINE DU

14 AU 18 JANVIER

SEMAINE DU

21 AU 25 JANVIER

SEMAINE DU

28 JANVIER AU
1^{ER} FEVRIER

SEMAINE DU

4 AU 8 FEVRIER

« La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette »

Potage légumes
Aiguillettes de poulet
aux poivrons doux
Semoule – Piperade
Camembert
Galette des Rois

Haricots verts vinaigrette
Coquillettes Bolognaise
MENU BIO Gruyère râpé
Saint Paulin
Fruit de saison

Betteraves rouges en dés
Filet de poulet sauce chasseur
Torsades
Gouda
Liégeois vanille

Macédoine rémoulade
Filet de colin meunière
Sauce armoricaine
Riz – Ratatouille
Petit Louis
Fruit de saison

Quiche Lorraine
Médailillon de porc
à l'estragon
Carottes – Pommes de terre
Camembert
Fromage blanc sucré

Macédoine de légumes
Jambon blanc
Frites
Kiri
Yaourt nature sucré

Pâté de campagne
Pavé de colin
Sauce aux petits légumes
Riz
Mimolette
Tarte normande

Potage carottes
Pavé de poisson gratiné
au fromage
Riz – Epinards à la béchamel
Petit Cotentin
Fruit de saison

MENU BIO Chou-fleur vinaigrette
Omelette
Pâtes - Gruyère râpé
Camembert
Yaourt nature sucré

MENU SAVOYARD
Salade Savoyarde (salade, lard,
oignons, fromage)
Tartiflette
Tomme
Moelleux aux pommes

MENU BIO

Carottes rémoulade
Lasagnes gratinées
Gouda
Yaourt nature

Raviolis
Rôti de porc aux épices
Gratin de chou-fleur
et pommes de terre
Saint Morêt
Compote pommes coings

MENU REGIONAL

Tarte au fromage
Carbonade flamande
Frites
Mimolette
Compote de pommes / Biscuits

Potage poireaux
Couscous boulettes d'agneau
Semoule – Légumes
Carré de l'Est
Ananas au sirop

MENU BIO

Potage légumes
Estouffade de boeuf
Haricots verts
Pommes de terre
Gouda
Fruit de saison

Pizza royale
Filet de hoki
à la fondue de poireaux
Riz
Edam
Fruit de saison

Tarte oignons – lardons
Sauté de bœuf à la hongroise
Semoule - Carottes braisées
Emmental
Velouté aux fruits

MENU BIO

Salade mélangée
Hachis Parmentier
Carré Frais
Quatre Quart

CHANDELEUR

Carottes râpées vinaigrette
Rôti de dinde sauce Tex Mex
Potatoes – Haricots verts
Edam
Crêpe au sucre

Macédoine de légumes
Pané de colin sauce tartare
Semoule
Courgettes à la tomate
Gruyère
Mousse au chocolat

