

Menus du 04 janvier au 19 février 2021

ARQUES

Légende :



lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	jeudi 07 janvier	vendredi 08 janvier
Lasagnes de bœuf	Potage potiron	Macédoine de légumes Salsifis au ketchup	Sauté de porc sauce dijonnaise
Salade verte	Poisson pané sauce tartare	Boulettes de bœuf sauce tomate	Coquillettes Poêlée de légumes
Biscuit breton	Riz Brunoise de légumes	Pommes dorées Haricots verts	Emmental râpé
Yaourt aromatisé	Flan au chocolat	Galette des rois	Clémentine Autre fruit

lundi 01 février	mardi 02 février	jeudi 04 février	vendredi 05 février
Normandin de veau sauce tomate	Saucisse knack	Omelette sauce ciboulette	Potage de légumes
Potatoes Haricots verts	Haricots blancs à la tomate	Carottes et riz	Meunière de poisson
Suisse pulpé	Vache qui rit	Carré moulé nature	Semoule Ratatouille
Orange Autre fruit	Crêpe de la chandeleur	Fruits au sirop	Crème dessert au chocolat

lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
Potage de légumes	Steak haché sauce tomate	Filet de merlu blanc sauce citron	Crêpe au fromage
Bœuf aux carottes	Tortis Julienne de légumes	Purée de légumes	Œuf dur Riz / Petits pois
Pommes noisettes Salade verte	Emmental râpé	Suisse fruité	Tarte aux pommes
Flan à la vanille	Banane Autre fruit	Kiwi Autre fruit	

lundi 08 février	mercredi 10 février	jeudi 11 février	vendredi 12 février
Coquillettes aux deux fromages	Carottes à la vinaigrette Concombres à la vinaigrette	Potage potiron aux croûtons	Betteraves rouges à la vinaigrette
Carottes	Boulettes au porc sauce charcutière	Pommes de terre fromagères	Macédoine de légumes
Biscuit céréales	Frites * Salade verte	Dés de jambon Salade verte	Mignon de poulet sauce crème
Pomme bicolore Autre fruit	Petit suisse	Roulé aux myrtilles	Fleurettes de chou-fleur (Pommes de terre)

lundi 18 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
Raviolis	Emincé de volaille sur lit niçois	Salade de pâtes au basilic	Pâté de campagne (Brut) Autre charcuterie
Salade verte	Semoule Ratatouille	Pizza au fromage	Poisson meunière
Emmental râpé	Fromage vache Picon	Salade et composants	Pommes de terre béchamel Salsifis
Gaufre de liège	Fruits au sirop	Yaourt fermier saveur citron	Banane Autre fruit

lundi 15 février	mercredi 17 février	jeudi 18 février	vendredi 19 février
Merguez épices douces	Potage tomate	Œuf mayonnaise	Tarte aux légumes
Semoule et ratatouille	Jambon (Label rouge) et mayonnaise	Parmentier de carottes à l'emmental	Beignets de calamar sauce tartare
Fromage carré de vache	Pommes de terre noisette Brunoise de légumes	(Plat complet)	Riz Épinards
Orange Compote de fruit sans sucre ajouté	Gaufre	Fruit de saison	Flan nappé caramel

lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
Allumette de dinde façon carbonara	Lentilles à la vinaigrette Salade de maïs	Potage carottes	Sauté de bœuf façon carbonade
Coquillettes Brunoise de légumes	Nuggets de blé et ketchup	Marmite de poisson aux légumes	Frites * Salade verte
Emmental râpé	Purée de pommes de terre Salade verte	Riz Poireaux	Fromage à tartiner
Pomme rouge Autre fruit	Yaourt aromatisé	Kiwi Autre fruit	Compote de fruits sans sucre ajouté

Bonnes vacances 😊

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement. »

* Ou dérivés de pommes de terre

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements