

## CONDITIONS GENERALES

Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges F.F.TRI.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.

Le port de la combinaison de natation est soumise au cahier des charges F.F.TRI (obligatoire si la T° de l'eau < 16°C).

Le port du casque à coque rigide et homologué est obligatoire.

Les concurrents doivent respecter le code de la route.

Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc vélo.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou du non respect du code de la route.

Les épreuves sont couvertes par leur agrément F.F.TRI .

## PRINCIPALES REGLES DE COURSES

### Avant l'épreuve :

Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc vélo, combinaison de natation éventuelle, casque sur la tête, jugulaire serrée. Le dossard doit-être accroché avec 3 épingles et positionné derrière à vélo et devant en course à pied (2 dossards fournis par l'organisation)

Lorsque les vélos sont entrés dans le parc, il n'y a plus moyen de les ressortir avant le départ.

### Pendant l'épreuve :

- Il est interdit de circuler sur le vélo dans le parc pendant les transitions.
- Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon le dossard.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- Les plaques de cadres vélo doivent être visibles des 2 côtés.
- L'organisation fournit les bonnets de bain numérotés pour le triathlon.

Pour le triathlon et le duathlon 'S' qui se déroulent en circuit fermé à la circulation, le drafting est autorisé.

Pour le cross duathlon des jeunes le drafting est autorisé

Le triathlon et le duathlon sont des sports, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous.

**Pour la finale du Championnat de France Triathlon 'S' D3 :**  
**accueil, retrait des dossards, briefing vendredi 8 septembre de 17 h à 20 h**  
**Salle Benjamin Catry - rue Jules Verne - 62510 Arques**

# EN SIMULTANE

# 30<sup>ème</sup> TRIATHLON

# &

# 7<sup>ème</sup> DUATHLON

# DE

# L'AUDOMAROIS

8<sup>ème</sup> Cross Duathlon Jeunes

Championnat  
de France - Finale  
D3 Triathlon 'S'

Triathlon 'S'  
Duathlon 'S'  
Cross Duathlon Jeunes



CAPSO  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
DU PAYS DE SAINT-OMER



**Samedi 9 septembre 2017**

**Arques – Etang de Malhove**

Près de Saint-Omer – Pas de Calais



Région  
Hauts-de-France

Pas-de-Calais

Le Département

RENSEIGNEMENTS

M ou Mme CHAMBELLAND - 03 21 12 19 19 - jmchambelland@wanadoo.fr

[www.cotriathlon.fr](http://www.cotriathlon.fr) ou [www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr) - Inscription en ligne [www.cotriathlon.fr](http://www.cotriathlon.fr)

# TIMING GENERAL

## Samedi 9 septembre - Etang de Malhove - Arques

**Ouverture des inscriptions et remise des dossards** : pour tous 9 heures

**Fermeture des inscriptions** :

**9h45** : Jeunes 1 (6-9 ans) – **10h15** : Jeunes 2 (10-13 ans) – **10h45** : Jeunes 3 (14-15 ans)

**16 h00** : Duathlon "S" et Triathlon "S"

**Ouverture du Parc à vélos** : 9 h 30

Fermeture pendant les courses jeunes et réouverture entre les courses jeunes

Pour le Duathlon et Triathlon "S" Open ouverture du parc vélo 15h15 - 16 h 15

Briefing 10 minutes avant chaque départ.

### DEPARTS DES EPREUVES

10 h 00 :	Cross Duathlon Jeunes 1 (6-9 ans)	} Récompenses 11 h 45
10 h 30 :	Cross Duathlon Jeunes 2 (10-13 ans)	
11 h 00 :	Cross Duathlon Jeunes 3 (14-15 ans)	
12 h 30 :	Finale Championnat de France Féminines	} Remise des prix
14 h 30 :	Finale Championnat de France Masculins	
16 h 30 :	Triathlon "S" et Duathlon "S" en simultané	} Récompenses 18 h 45

Remise des prix au car podium ou salle des sports du Cossec selon le temps.  
Douches possibles dans cette salle ou au camping.

### SITUATION GEOGRAPHIQUE



### CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Cross Duathlon Jeunes: Classement général, tee-shirt, diplôme pour tous les concurrents et distribution de lots à chacun.

Triathlon "S" et Duathlon "S": Classement général et par catégories, tee-shirt, lots aux 3 premiers de chaque catégorie et aux 3 premières féminines de chaque catégorie.

Championnat de France Triathlon "S" selon le protocole.

Classement par équipe : Un classement par équipe récompense les 3 premières équipes de club en additionnant les places des 2 meilleurs triathlètes et des 2 meilleurs duathlètes d'un même club sur les épreuves "S".

# PARCOURS ET DISTANCES

## Parcours :

- Le Duathlon Jeunes se déroule sur le site de Malhove d'Arques sur des chemins de terre.
- La natation du Triathlon se déroule dans l'étang de Malhove en une boucle
- Les circuits vélo des épreuves Triathlon et Duathlon "S" se déroulent en une boucle plate en campagne avec une côte.
- Les circuits pédestres se déroulent sur des chemins plats autour de l'étang.

## Distances :

### TRIATHLON "S" :

Natation 750 m (D3) ou 600 m  
Vélo 21 Km (1 tour)  
Course à pied 5 Km (2 tours)

### DUATHLON "S" :

Course à pied 2,5 Km (1 tour)  
Vélo 21 Km (1 tour)  
Course à pied 5 Km (2 tours)

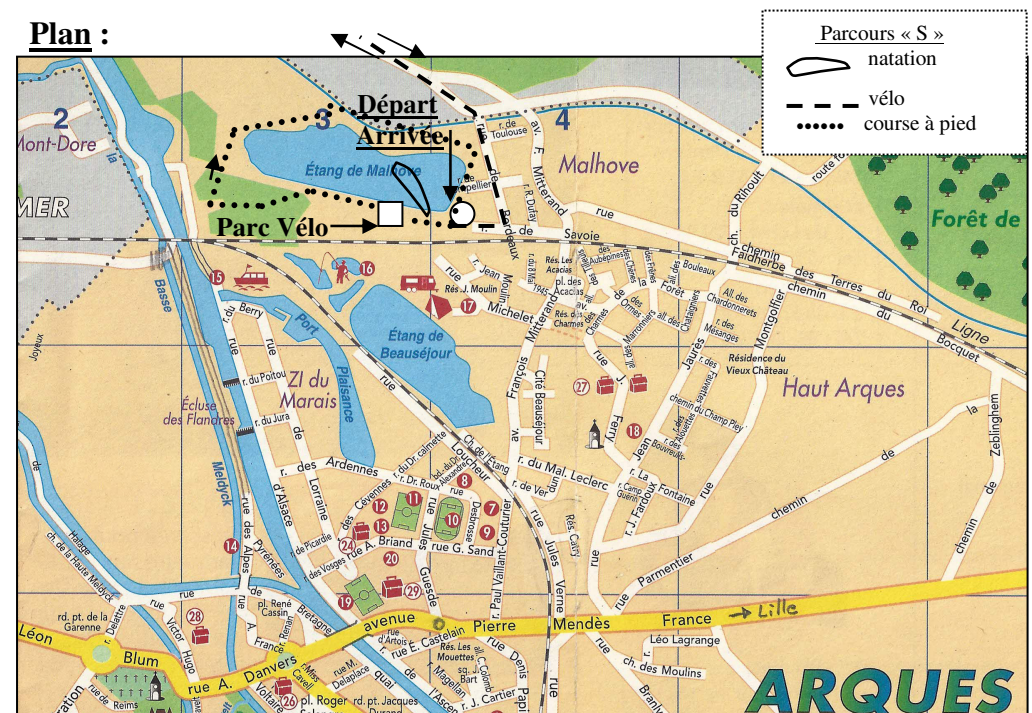
### CROSS DUATHLON JEUNES :

**mini poussin et poussin (de 6 à 9 ans) :** C à p 250 m – VTT 1 km – C à p 250 m

**pupille et benjamin (de 10 à 13 ans) :** C à p 500 m – VTT 2 km – C à p 500 m

**minime (14 et 15 ans) :** C à p 1000 m – VTT 4 km – C à p 1000 m

## Plan :



# BULLETIN D'INSCRIPTION DE TOUTES LES EPREUVES

Inscription possible en ligne [www.cotriathlon.fr](http://www.cotriathlon.fr) (+ 1 €)

Nom.....  
Prénom..... sexe ...  
Date de naissance.....  
Adresse.....  
Ville.....CP.....  
Pays..... Nationalité .....

N°  
réservé aux organisateurs

Courriel .....

Cochez votre course et votre catégorie d'âge

<input type="radio"/>	Mini-poussin (jeunes 1)	10 / 11
<input type="radio"/>	Poussin (jeunes 1)	08 / 09
<input type="radio"/>	Pupille (jeunes 2)	06 / 07
<input type="radio"/>	Benjamin (jeunes 2)	04 / 05
<input type="radio"/>	Minime (jeunes 3)	02 / 03
<input type="radio"/>	Cadet	00 / 01
<input type="radio"/>	Junior	98 / 99
<input type="radio"/>	Senior	78 / 97
<input type="radio"/>	Vétéran	77 et avant

**Cross Duathlon Jeunes**  
(mini-poussin-poussin-pupille-benjamin-minime)

**Triathlon 'S'**  
(cadets à vétérans)

**Duathlon 'S'**  
(cadets à vétérans)

Tél \_\_\_\_\_  
Club.....  
N° de licence (joindre photocopie)  
FFTRI: .....

Nota : Les licenciés cyclisme, athlétisme etc... sont considérés comme non licenciés. Les licenciés FFTRI présenteront leur licence le jour de l'épreuve et les non licenciés une pièce d'identité et un certificat médical.

! licence Loisir = non licencié !

Je soussigné..... Certifie avoir pris connaissance du règlement des épreuves de triathlon et duathlon de l'Audomarois et m'y soumettre, être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition en cours de validité. Cette pièce ou la copie de licence FFTRI est à envoyer avec le bulletin d'inscription.

Fait le ..... à ..... Signature :

Nota : Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille.....  
..... à participer aux épreuves de triathlon et de duathlon de l'Audomarois du 9 septembre 2017.

Fait le ..... à ..... Signature :

130 € par équipe pour le Championnat de France Triathlon "S"

Duathlon Jeunes licenciés FFTRI compétition : 3 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 4 €  
Triathlon "S" licenciés FFTRI compétition : 17 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 22 €  
Duathlon "S" licenciés FFTRI compétition : 17 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 22 €

**Inscription sur place : supplément + 5 € pour les Tri et Du 'S'**

Règlement par chèque bancaire à l'ordre du « C.O.Triathlon » à retourner avec le bulletin et les copies avant le mercredi 6 septembre 2017 au **Comité d'Organisation du Triathlon de l'Audomarois, Mme Chambelland, 3 rue des Cuvelots, 62380 Bayenghem-les-Seninghem - 03 21 12 19 19 -**

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets  
Limité à 200 concurrents sur le Duathlon Jeunes, 200 sur le Triathlon "S"  
et 150 sur le Duathlon "S".

Numéro L L L Epr.  M/F  Catégorie  CM/PL  CH  DC